



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
NEUROLOGÍA Y NEUROCIROLOGÍA
MANUEL VELASCO SUÁREZ



Ciudad de México, a 05 de marzo de 2026

C. Manuel Viveros Narciso,
Secretario de Educación Pública del Estado de Puebla
PRESENTE

Por este medio, le solicitamos amablemente la difusión de los Concursos de Dibujo Infantil "*¿Qué hago para calmar mi cerebro estresado?*" y del Concurso de Fotografía Juvenil "*Retrato de un cerebro cansado*", organizado por el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez en el marco de la Semana del Cerebro 2026, que se realiza con el propósito de concientizar la importancia del funcionamiento y cuidado del cerebro a través de actividades de divulgación de la Neurociencias, el evento se llevará a cabo del 23 al 25 de manera presencial y del 23 al 27 de marzo de forma virtual.

La fecha límite de recepción es el jueves de 12 de marzo del 2026.

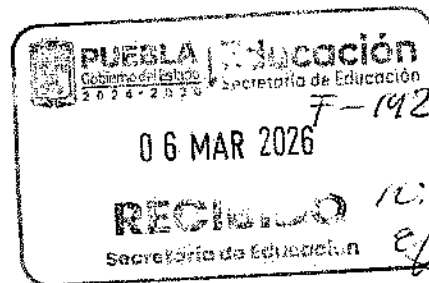
Se anexan convocatorias y carteles promocionales.

Sin más por el momento, le enviamos un cordial saludo.

Atentamente,

Presidenta del Comité Organizador
Semana del Cerebro 2026-INNNMVS

Dra. Francisca Pérez Severiano



2026
año de
Margarita
Maza



CONVOCATORIA

CONCURSO DE DIBUJO



“Cerebro y salud mental en un mundo emocionalmente agotado”

23 al 27 de marzo de 2026

Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía
Manuel Velasco Suárez (INNNMVS)

Se te invita a participar en el concurso de dibujo con el tema:

“¿Qué hago para calmar mi cerebro estresado?”. Convocatoria dirigida a estudiantes de primaria y secundaria a nivel nacional, bajo las siguientes bases.

BASES:

1. Utilizar cualquier técnica artística.
2. El dibujo tendrá un título.
3. En un archivo Word, dar la descripción breve del dibujo e indicar nombre completo, edad, grado, nombre, seudónimo, y la dirección de la escuela del estudiante.
4. En la esquina superior derecha del dibujo coloca solo los siguientes datos: seudónimo y edad.



2026
año de
**Margarita
Maza**



5. Digitaliza el dibujo en formato JPG.
6. El nombre del archivo deberá incluir la siguiente información:

DIBUJO_seudonimo del autor_título del dibujo.

INSCRIPCIONES Y ENVÍO DE DIBUJOS: <https://docs.google.com/forms/d/1qNaZyUhe4mYRERnXIYEj7z3QzjHUBSQexg4IqEvMZiA/edit>

La convocatoria estará abierta a partir de su emisión y hasta el 02 de marzo del 2026.

CATEGORÍAS:

- A. 1.º- 3.º de Primaria
- B. 4.º- 6.º de Primaria
- C. Todos los grados a Nivel Secundaria

Los resultados se darán a conocer el día 20 de marzo. Se otorgará un premio al primer lugar de cada categoría. Se dará un reconocimiento a los tres primeros lugares de cada categoría. Un jurado especializado elegirá a los ganadores y su decisión será inapelable.

Los reconocimientos y entrega del premio se realizarán dentro de las actividades de clausura del evento el día 25 de marzo de 2026 a las 12:00 horas, en el auditorio del centro educativo del INNNMVS.

Exposición de los dibujos en línea (Facebook: Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suarez) del 23 al 27 de marzo de 2026.

Para cualquier duda escribir al correo semana.cerebro@innn.edu.mx

ATENTAMENTE

Comité Semana del Cerebro 2026-INNNMVS



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA
MANUEL VELASCO SUÁREZ



El Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez

en el marco de la Celebración de la Semana Mundial de la Concientización
Sobre el Cerebro 2026

"Cerebro y salud mental en un mundo emocionalmente agotado"



CONVOCA

A estudiantes nivel:
Bachillerato y Licenciatura
a participar en el concurso de fotografía juvenil:

"RETRATO DE UN CEREBRO CANSADO: SALUD MENTAL EN JÓVENES"

Las fuertes exigencias de la sociedad actual están provocando un fenómeno cada vez más frecuente entre jóvenes estudiantes que se manifiesta como agotamiento emocional, físico y mental, un síndrome conocido como *"burnout"*, con repercusiones directas en la salud cerebral y el bienestar integral. A través de la fotografía, este concurso invita a **reflexionar, visibilizar y expresar** cómo se vive el desgaste mental en la juventud actual.

✓ **Objetivo**

Promover la conciencia sobre la **salud mental y el cuidado del cerebro** mediante la expresión artística y visual, fomentando la reflexión crítica sobre el *burnout* en estudiantes de preparatoria y universidad.

✓ **Dirigido a:**

Todas las personas inscritas en los niveles educativos de bachillerato y licenciatura de todo el país



2026
año de
**Margarita
Maza**



✓ **Tema:**

Las fotografías deberán representar, de manera creativa y respetuosa, el concepto de:
Burnout, fatiga mental, agotamiento emocional y su impacto en el cerebro y la salud mental de las y los jóvenes.

✓ **Lineamientos generales**

- Cada participante podrá enviar una (1) fotografía original.
 - La imagen puede ser a color o blanco y negro.
- Se aceptan fotografías tomadas con cámara o dispositivo móvil.
- Las fotografías deberán enviarse en archivo JPG con una resolución de 300 pixeles (DPI/PPI)
- No se permiten imágenes generadas por inteligencia artificial ni obtenidas en internet.
- La fotografía debe ir acompañada de un título y una breve descripción (máx. 100 palabras).
 - Regístrate y envía tu fotografía en el enlace:
<https://forms.gle/sCTd2uPG5MMhtCQD9>

✓ **Consideraciones éticas**

- Las imágenes no deben estigmatizar ni promover la violencia, el autodaño o la discriminación.
- Si aparecen personas identificables, se deberá contar con su consentimiento informado.
- El enfoque debe ser reflexivo, artístico y de concientización.

✓ **Reconocimientos**

Las mejores fotografías serán:

- Exhibidas durante las actividades de la **Semana de la Concientización sobre el Cerebro 2026**
- Difundidas en medios institucionales



- Reconocidas con constancia para los tres primeros lugares y premio para el primer lugar de cada categoría (Bachillerato y Licenciatura)

✓ **Fechas importantes**

- **Recepción de trabajos:** a partir de la publicación de esta convocatoria y hasta el 12 de marzo de 2026
- **Publicación de resultados:** a partir del 20 de marzo de 2026
- **Exhibición:** Durante la Semana del Cerebro (23 al 27 de marzo)
- **Dudas o aclaraciones al correo:** semana.cerebro@innn.edu.mx

✓ **Organiza**

Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez
Comité Organizador de la Semana del Cerebro en el INNNMVS



►► Consulta nuestro aviso de privacidad en el siguiente enlace:

<https://docs.google.com/document/d/10eq1UASD4V4oh3z6U6TO0gvDZn98joTh/edit?usp=sharing&oid=107817462616220084794&rtpof=true&sd=true>

ATENTAMENTE

Comité Organizador
Semana del Cerebro 2026-INNNMVS

IBR

Dana
Foundation

GRANT Awardee



SEMANA DEL CEREBRO 2026



CONCURSO DE DIBUJO INFANTIL

¿QUÉ HAGO PARA
CALMAR MI CEREBRO
AGOTADO?



Informes

semana.cerebro@innn.edu.mx



Fecha límite

12 de marzo



Premio al primer
lugar de cada
categoría
Reconocimiento a
los tres primeros
lugares

CATEGORÍAS:

A 1ro-3ero PRIMARIA

B 4to-6to PRIMARIA

C SECUNDARIA



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA
MANUEL VELASCO SUÁREZ

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

Retrato de un *cerebro cansado*

Burnout y salud mental en jóvenes



En el marco de la
Semana del Cerebro.



Dirigido a:
Estudiantes de
bachillerato y licenciatura



Tema:
Burnout, fatiga mental
y salud cerebral en jóvenes



Participa con:
✓ 1 fotografía original
✓ Título y breve descripción



Consulta las bases escaneando
el código QR o en nuestras
redes sociales

informes_semana_cerebro@innn.edu.mx

Fecha límite: 12 de marzo de 2026

Organiza:



INSTITUTO NACIONAL
de NEUROLOGÍA y NEUROCIRUGÍA
MANUEL VELASCO SUÁREZ





2026 | 23 al 27
de marzo

**EVENTO
GRATUITO
DIRIGIDO A
TODO EL
PÚBLICO**

**Concurso
infantil de dibujo**
Fecha límite

12/Marzo



**Concurso juvenil
de fotografía**
Fecha límite

12/Marzo



Síguenos por redes sociales del
23 al 27 de marzo de 2026

**Publicación
de videos**

CEREBRO Y SALUD MENTAL EN UN MUNDO EMOCIONALMENTE AGOTADO

Conferencia magistral

José Gordon

Escritor y divulgador de la ciencia
Lunes 23 / 10:00 horas



Infografías

Lunes 23

Martes 24

9:00 a 14:00 horas

Evento cultural

Compañía de Danza

Folklórica

Martes 24

13:00 horas

Talleres

Lunes 23

Martes 24

9:00 a 14:00 horas

Conferencia magistral

Andrés Cota Hiriart

Biólogo, escritor y divulgador de
la ciencia
Miércoles 25 / 12:00 horas



**Actividades presenciales
23 al 25 de marzo de 2026**

Informes: semana.cerebro@innn.edu.mx



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA
MANUEL VELASCO SUÁREZ